



阿尔巴因的和平、爱与人道的终极之旅

阿尔巴因是什叶派穆斯林的一个宗教仪式，发生在阿舒拉日（卡尔巴拉悲剧发生的日子）之后的40天。它纪念伊玛目侯赛因·本·阿里（愿安息在他）的殉道，他是先知穆罕默德（愿主福安息在他）的孙子，纪念日落撒塔尔月（阴历的第二个月）的第20天。

据说阿尔巴因之日是侯赛因的家人返回卡尔巴拉的日子，以适当地告别倒下的英雄，并最终为他们的亲人哀悼。阿尔巴因也是在家人或亲人去世后40天的时间内进行的。在许多伊斯兰文化中，40天是悼念的寻常时间。阿尔巴因之旅是地球上最大的朝圣聚会之一，超过2000万人前往伊拉克的卡尔巴拉市。

为什么要如此重视执行阿尔巴因的札拉特和阿尔巴因的遵守（40天的哀悼）？

如果我们观察研究生活方式改变的研究，我们会注意到强调引起改变的时间通常是6周，这大约与40天的时间段相同（确切地说是42天）。在书籍《“40天，个人革命，彻底改变你的身体并唤醒你灵魂中的神圣”》中，作者“巴伦·巴普蒂斯特”解释了四十天的的重要性：“为什么是四十天？因为数字40在转化领域具有巨大的精神意义。耶稣在沙漠中游荡了四十天，以经历净化，并更深刻地了解自己和他的使命。摩西和他的人民在穿越沙漠的四十年后到达了他们在圣地的家园。诺亚通过乘坐方舟航行了四十天四十夜来保护生命的神圣性。根据卡巴拉，古老的犹太神秘文本，需要四十天将任何新的生存方式融入我们的系统中”。

因此，当我们执行阿尔巴因的札拉特和纪念侯赛因（愿安息在他）的40天哀悼之际，我们希望并祈祷，侯赛因（愿安息在他）的这四十天的纪念，能够在我们身上引发转变，让我们能够继续追随侯赛因（愿安息在他）的道路，传承他关于以真实信仰和坚定的牺牲精神维护正义的讯息！

阿尔巴因之日，今天

今天，近1400年后，阿尔巴因之日被全球数百万人铭记。这一天被标记为向侯赛因（愿安息在他）的社会正义之牺牲致敬的日子。

通过执行阿尔巴因的札拉特，我们承诺将继续走正义和公正之路，拒绝不义，并对抗时代的压迫者。

通常，在这一天，人们在世界各地的城市组织大规模游行，象征着侯赛因（愿安息在他）革命永恒性，展示他们站在社会正义、同情和尊严的立场。

近年来，从纳贾夫（侯赛因（愿安息在他）的父亲阿里（愿安息在他）的安息之地）步行80公里到卡尔巴拉的传统已经复兴。自那以后，每年的朝圣者数量逐渐从1700万增至至少2300万。

来自各行各业、各个地球角落的人们都在旅途中，尽管恐怖分子已发誓要袭击朝圣者。

在从纳贾夫到卡尔巴拉的80公里路程中，志愿者为那些进行朝圣的人们分发免费食物和饮料，同时提供休息、清洗和休息的地方。

阿尔巴因之日现在是世界上最大的年度和平集会，人数预计每年都会大

Educational Tourism Institute (Voice of Fitrah)

www.avayeFetrat.ir

+98-919-25-25-055

[/https://www.instagram.com/avayefetrat](https://www.instagram.com/avayefetrat)

<https://www.facebook.com/avayefetrat>

<https://telegram.org/avayefetrat>

<https://castbox.fm/vc/5313071>