



## سفر صلح، عشق و انسانیت در اربعین

اربعین مراسم مذهبی شیعه مسلمانان است که ۴۰ روز پس از روز عاشورا (روزی که فاجعه کربلا رخ داد) برگزار می‌شود. این مراسم به یادآوری شهادت امام حسین بن علی (صلوات الله علیه)، نوه پیامبر اسلام محمد (صلی الله علیه و آله) اختصاص دارد و در بیستمین روز ماه صفر (دومین ماه قمری) برگزار می‌شود.

گفته می‌شود که روز اربعین روزی است که خانواده حسین به زمین کربلا بازگشته‌اند تا به شکل صحیحی به قهریان فرشتگان شهید پایان دهند و بالاخره برای عزیزان خود عزاداری کنند. اربعین نیز ۴۰ روز پس از فوت یکی از اعضای خانواده یا عزیزان را نشانه‌گذاری می‌کند. چهل روز مدت معمول عزاداری در فرهنگ‌های اسلامی بسیاری است. راهپیمایی اربعین یکی از بزرگترین جمعیت‌های زیارتی در جهان است که بیش از ۲۰ میلیون نفر به شهر کربلا در عراق می‌روند.

### چرا اهمیت زیارت اربعین و رعایت اربعین (۴۰ روز عزاداری) به این اندازه است؟

اگر به مطالعات مرتبط با تغییر سبک زندگی نگاه کنیم، متوجه می‌شویم که مدت زمانی که برای ایجاد تغییر تاکید می‌شود معمولاً ۶ هفته است که به همان مدت زمان ۴۰ روز (دقیقاً ۴۲ روز) نزدیک است. در کتاب «۴۰ روز تا انقلاب شخصی، برنامه‌ای نوآورانه برای تغییر جذری در بدنتان و بیدار کردن مقدس درون جانتان» نویسنده «بارون بپتیس» اهمیت چهل روز را توضیح می‌دهد: «چرا چهل روز؟ چون عدد ۴۰ معنویت بزرگی در زمینه تحول دارد. عیسی ۴۰ روز در بیابان سرگردان شد تا تطهیر را تجربه کرده و به درک بیشتری از خود و مأموریت خود برسد. موسی و قومش ۴۰ سال در بیابان سفر کردند تا به سرزمین مقدس خود برسند. نوح جلوی مقدسات زندگی را با پهن کردن کشتی‌اش دریا را به مدت ۴۰ روز و ۴۰ شب حفظ کرد. طبق کبالا، متن باستانی یهودیان، برای نفوذ هر تغییری جدیدی در وجود ما ۴۰ روز زمان لازم است.»

به عبارت دیگر، همانطور که ما زیارت اربعین را انجام می‌دهیم و عزاداری اربعین، ۴۰ روز عزاداری از امام حسین (صلوات الله علیه) را گرامی می‌داریم، امیدواریم و دعا می‌کنیم که این چهل روز یادآوری امام حسین (صلوات الله

علیه)، تحولی در ما به ارمغان آورد تا بتوانیم مسیر امام حسین (صلوات الله علیه) را ادامه داده و پیام او از حمایت از عدالت با ایمان و احساس قوی تضحیه را ادامه دهیم!

## روز اربعین، امروز

امروز، تقریباً ۱۴۰۰ سال بعد، روز اربعین توسط میلیون‌ها نفر در سراسر جهان یادآوری می‌شود. این روز به عنوان روزی برای ادای احترام به تضحیت حسین (صلوات الله علیه) برای عدالت اجتماعی نشانه‌گذاری می‌شود.

با انجام زیارت اربعین، ما سوگند می‌گیریم که به مسیر عدالت و راستی ادامه خواهیم داد و از بی‌عدالتی رد شده و در برابر ستمگران زمان خواهیم ایستاد.

به طور معمول، در این روز مردم در شهرهای مختلف جهان به راهپیمایی‌های بزرگ می‌پردازند تا نماد بقای ابدی انقلاب حسینی باشند و نشان دهند که برای عدالت اجتماعی، مهربانی و کرامت ایستاده‌اند.

در سال‌های اخیر، سنت پیاده‌روی ۸۰ کیلومتری از نجف (مقام آرامگاه امام علی صلوات الله علیه) به کربلا دوباره زنده شده است. هر سال از آن زمان به تدریج تعداد زائران از ۱۷ میلیون نفر به حداقل ۲۳ میلیون نفر افزایش یافته‌است.

مردم از تمام لایه‌های جامعه و از تمام نقاط جهان در این سفر شرکت می‌کنند، با وجود تهدید نزدیک تروریست‌ها که عهده دارند حملاتی به زائران شعار داده‌اند.

در طول مسیر ۸۰ کیلومتری از نجف به کربلا، داوطلبان غذا و نوشیدنی‌های رایگان به زائران پیاده‌روی تقدیم می‌کنند و همچنین مکان‌هایی برای استراحت، شست‌وشو و خواب فراهم می‌کنند.

روز اربعین در حال حاضر بزرگترین تجمع سالیانه صلح‌آمیز در جهان است و تعداد افراد حاضر در آن هر سال با افزایش قابل توجهی همراه خواهد بود.

## Educational Tourism Institute (Voice of Fitrah)

[www.avayefetrat.ir](http://www.avayefetrat.ir)

+98-919-25-25-055

[/https://www.instagram.com/avayefetrat](https://www.instagram.com/avayefetrat)

<https://www.facebook.com/avayefetrat>

<https://telegram.org/avayefetrat>

<https://castbox.fm/vc/5313071>